

Veranstaltungsbriefing

## MTB-Flowcamp LIVIGNO - Trailzauber der Extraklasse!

Ihr sucht flowige, hochalpine Trails und wollt megaspaßige Abfahrten mit Dauergrinsen? Dann seid ihr beim Flowcamp Livigno genau richtig. Wir haben euch ein Gesamtpaket an FLOW gepackt, das ihr so noch nie erlebt habt, garantiert! Intensive Tage im Bike-Mekka Livigno, Lift- und Shuttleunterstützung, das abendliche italienische "Dolce Vita" und die malerischen alpinen Berglandschaften machen das Camp zu einem unvergesslichen Bike-Urlaub mit Suchtpotential!

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

[https://www.mtb-xpert.de/mtb/mtermin/flowcamp\\_livigno](https://www.mtb-xpert.de/mtb/mtermin/flowcamp_livigno)



Kondition:	♥♥♥♥♥
Fahrtechnik:	🚴🚴🚴🚴🚴
Dauer:	5 Tage
Länge:	173 km
Anstiege:	3300 HM
Preis:	1.199,00 EUR (ggf. abzgl. Rabatt)
Termin:	So, 23.06.2024 um 18:00 Uhr bis Sa, 29.06.2024 um 10:00 Uhr
Kundenwertung:	★★★★★ (5)

Mountainbike-Legende Hans Rey bezeichnet Livigno als seine zweite Heimat und auch Danny McAskill surft durch die Vielzahl an Trails im 'Flowcountry'. Dank deren Unterstützung beim Bau der Bike-Strecken ist das zollfreie Örtchen an der Grenze zur Schweiz zu einem wahren Mekka für Flowtrail-Liebhaber und hochalpine Biker geworden.

Fünf Flowtage im Bike-Mekka Livigno: ein "Must-Have" für alle, die Flowtrails und hochalpines Biken lieben. Wir genießen die Mischung aus perfekt geformten Trails, umwerfender Landschaft und italienischem Flair!

Im Flowtrail-Camp erlebt ihr, wie euch das flüssige Befahren alpiner Pfade berauscht. Dabei kommen auch Biker, die über weniger fahrtechnische Erfahrung verfügen, voll auf ihre Kosten. Spaßig, aussichts- und erlebnisreich kommt der Beschreibung der Bike-Woche in Italien wohl am nächsten!

Wie praktisch: Die örtlichen Liftanlagen helfen uns, bis zum Ende des Urlaubs möglichst viele Tiefenmeter zu sammeln. Gigaflowstrecken sorgen für gute Laune! Im Tal empfangen euch typisch italienisches Flair mit leckerem regionalem Essen. Wir sagen 'Ciao Bella Italia' - seid ihr dabei?

Ihr seid begnadete Camper und braucht kein Hotel? Etwa 3 Kilometer von entfernt gibt es den Campingplatz Pemont [<http://www.campingpemont.it/>], der euch gerne Willkommen heißt (Reservierung in Eigenregie). Kommt hier vor Buchung einfach auf uns zu, um die Details zu klären.

## Ablauf

---

### Tag 1: Ankommen & Einchecken

Anreise bis 18.00 Uhr, Check-In und Kennenlernen beim gemeinsamen Abendessen

### Tag 2: 'KICK OFF THE FLOW'

Länge: 40 km  
Anstiege: 400 HM

Let's play! Die flowigste Woche des Jahres startet natürlich auf den gigaflowigen Trails des Carosello 3000. Was Livigno in den letzten Jahren in dem Gebiet bis auf knapp 3000 Metern Höhe geschaffen hat ist einfach gigantisch. Unzählige super flowige Lines, aber inzwischen auch einige technische Enduro-Tracks in alle Richtungen. Hier kommt jeder, aber wirklich jeder Biker, auf seine Kosten. Mittags nehmen wir ein wenig Tempo raus, rollen idyllisch durchs Seitental und genießen das Bikerleben auf einer hübschen italienischen Berghütte. Der Nachmittag steht dann wieder ganz im Zeichen des Flows. Dabei gibt es natürlich immer einmal Tipps und Tricks zum Thema Fahrtechnik-Setup, Kurventechnik, Bremsen, Anliegerfahren - und was ihr sonst noch braucht, um diese Bike-Woche optimal zu meistern.

### Tag 3: 'LIVIGNO VALLEY RIDE'

Länge: 28 km  
Anstiege: 900 HM

Die Naturtrails in Livigno legen sich traumhaft in mehreren Etagen dem langen Tal entlang. Grandiose Ausblicke begleiten uns auf dem Trail zu einer ganz bezaubernden Schutzhütte. Hier pausieren wir kurz bei handgebrühtem Kaffee, denn ein paar Meter haben wir noch vor uns, bis uns die urige Cappanna-Hütte mit einem leckeren Mittagessen empfängt. Nach einer genialen Trailabfahrt treten wir am Nachmittag den Heimweg an - über ebenso schöne Trails zurück, nur eine Etage tiefer.

### Tag 4: 'MOTTOLINO PARK RIDE'

Länge: 35 km

Anstiege: 350 HM

Ebenso cool wie die Carosello-Trails vom ersten Tag sind die Parklines auf dem Mottolino-Mountain - wieder eine ganz neue Welt nur einen Berg gegenüber. Nicht ganz so glatt geshaped, aber mit mindestens genauso viel Fun geht es in blauen und roten Lines dem Tal entgegen. Dabei warten hier und da ein paar kleinere Sprünge, Tabela und Co, aber: alles kann, nichts muss. Der Spaß und der Genuss dieser Traumwelt steht im Fokus. Es lohnt ein kleiner Abstecher auf einen Aussichtsberg hoch über dem Livigno Valley und dem langgezogenen See im Tal. Im Anschluss geht es zu Pizza und Cappuchino in eine coole Scheune im Ort. Wer dann noch trailhungrig ist, kann den ganzen Tag das Mottolino-Ticket nutzen und noch ein paar Trails unter die Stollen nehmen. Wer es eher gemütlich weitergehen lassen möchte: Livigno ist ein quirliges Paradies zum Shoppen, Eisessen und vielen coolen Bars, in denen man auch schonmal dem ein oder andern Profisportler begegnet.

## Tag 5: 'MONTE ROCCA LOOP'

Länge: 35 km  
Anstiege: 1150 HM

Easy starten wir durchs Tal in den Tag, dann geht's weiter über den Passo Eira und Foscagno. Oben angekommen erwarten uns wundervolle Trails und auffallend schöne Nadelwäldchen. Ein hochalpiner Pass bringt uns zur Malaga Trela, einer superschönen Capanna mit leckerer Pasta und 1a Cappuccino. Am Nachmittag erlebt ihr mit uns das Beste, was ihr mit euren Bikes unter die Stollen bekommen könnt, versprochen! So einen Naturtrail habt ihr noch nicht erlebt: Endlos surfen wir dem Lago Livigno und der besten Eisdielen Livignos entgegen!

## Tag 6: "FINALE FURIOSO & ADIE FLOWCAMP"

Länge: 35 km  
Anstiege: 500 HM

Lasst euch überraschen! Entweder rocken wir zusammen nochmal die Trails auf dem Carosello Mountain. Wir sind uns ganz sicher, dass wir am ersten Tag bei Weitem nicht alle Möglichkeiten ausgeschöpft haben. Oder wir mieten uns bei schönstem Wetter ein Bus-Shuttle und nehmen einen der richtig großen Big Mountain Rides unter die Räder. Entscheiden wird der Guide vor Ort, natürlich mit euch zusammen. Aber Ehrenwort, wir werden am Ende nochmal eine so richtig schöne, flowige Trailrakete für euch zünden!

## Tag 7: ABREISE & GOOD BYE

gemeinsames Frühstück, Goodbye und Abreise

## Enthaltene Leistungen

---

### Betreuung & Guiding

- geführte MTB-Touren mit qualifiziertem Guide
- Tipps zur Optimierung der Fahrtechnik und Bewegungsabläufe beim Biken - methodisch und didaktisch professionell vermittelt

### Unterkunft & Verpflegung

- 6 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück (Kategorie/Ausstattung siehe Unterkunft)
- Einzelzimmer gegen Aufpreis (begrenzt) möglich
- vielfältiges, vitales und reichhaltiges Frühstück
- Nutzung von Saunalandschaft & Wellness
- sichere Bikegarage, Wasch- und Schrauberplatz
- Trocknungsraum - die Unterkunft stellt euch einen Trocknungsraum für Schuhe, Bike-Klamotten und Zubehör

### Shuttle & Transportleistungen

- 3 x Lift-Tagesticket für Carasello 3000 bzw. Mottolino

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [anfrage@mtb-xpert.de](mailto:anfrage@mtb-xpert.de) sowie telefonisch unter 0175/7737771.