

## Veranstaltungsbriefing

# MTB-Mädelscamp VULKANEIFEL feat. Liv Cycling - vulkanische Flowtrails surfen und Bikes testen

Flowige Trails surfen, Bikes testen & an der eigenen Fahrtechnik feilen. All das könnt ihr 2024 bei unserem MTB-Camp in der Vulkaneifel - Women only! In Kooperation mit Liv, der ersten und einzigen Radsportmarke, die ausschließlich Bikes für Frauen produziert, haben wir in unserem Homespot 2,5 geniale Biketage für euch geplant. Es geht vorbei an Maaren und durch vulkanische Landschaften - und natürlich auch in unser eigenes Trail- und Fahrtechnikcenter in Üdersdorf mit rund 11 Kilometern feinsten gebauten Trails! Abgerundet wird das Bike-Wochenende durch unsere Unterkunft: das Sport- und Wellnesshotel Grafenwald in Daun.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

[https://www.mtb-xpert.de/eifel/mtermin/trailcamp\\_vulkaneifel\\_liv\\_women](https://www.mtb-xpert.de/eifel/mtermin/trailcamp_vulkaneifel_liv_women)



Kondition:	♥♥♥♥♥
Fahrtechnik:	🚲🚲🚲🚲🚲
Dauer:	2.5 Tage
Länge:	69 km / 30 km
Anstiege:	1500 HM / 700 HM
Preis:	359,00 EUR (ggf. abzgl. Rabatt)
Termin:	Fr, 03.05.2024 um 15:30 Uhr bis So, 05.05.2024 um 15:00 Uhr

Zum MTB-Camp in der Vulkaneifel "Women only" bleiben wir Bikerinnen ein Wochenende unter uns. In Kooperation mit Liv haben wir 2,5 Biketage für euch geplant, in denen ihr nicht nur flowigste Trails unter die Stollen eurer eigenen Räder nehmen und ein wenig an eurer Fahrtechnik feilen werdet, sondern in denen ihr auch ausgiebig die Räder der Liv-Testflotte 2024 ausprobieren könnt. Die schnieken Bikes in den Größen XS bzw. S bis L warten darauf, von euch auf Herz, Geo und Fahrwerk geprüft zu werden, darunter E-Bikes.

Unser Bike-Camp startet am Freitagnachmittag mit einer Warm-up-Tour. Wer heute schon ein Liv-Bike testen möchte, sollte ein wenig früher anreisen, damit wir genug Zeit haben, die Räder für euch einzustellen. Für alle anderen ist die offizielle Begrüßung und der Tourenstart um 15:30 Uhr angesetzt. Nach dem gemeinsamen Abendessen im Hotel sitzen wir noch gemütlich zusammen und Judith von Liv erzählt euch ein wenig über die Philosophie hinter der Frauen-Marke.

Am Samstagvormittag machen wir einen kleinen Fahrtechnik-Workshop in unserem Trail- und

Fahrtechnikcenter in Üdersdorf - Grundposition, Aktivierung, richtiges Bremsen, all das rufen wir uns noch einmal in Erinnerung. Wer sagt: Kann ich schon, brauch ich nicht, mit dem gehen wir schon eine kleine Runde auf Tour. Die feinen gebauten Trails unseres Fahrtechnikcenters nehmen dabei natürlich auch wir unter die Stollen und schauen uns gerne gemeinsam die eine oder andere Schlüsselstelle an! Ab Mittag geht es dann gemeinsam auf die Trails. Für die E-MTB-Testerinnen unter euch haben wir auch einen 'Uphill-Flow' in petto, bei dem ihr die Kletterfähigkeiten der motorisierten Liv-Bikes gut ausprobieren könnt.

Vor dem Abendessen bleibt noch genug Zeit, den Wellnessbereich mit Pool und Sauna zu nutzen. Wer möchte, kann sich im Vorfeld auch schon eine Entspannungsmassage buchen. Den Abend lassen wir dann wieder gemeinsam ausklingen.

Sonntag begeben wir uns dann wieder auf die Flowtrails und vulkanischen Pfade der Vulkaneifel und machen uns einen genialen Tourentag. Die Liv-Räder könnt ihr hier noch einmal ausgiebig testen. Gegen Nachmittag heißt es dann Goodbye und Abreise nach Hause.

## Ablauf

---

### Freitag: Warm-Up-Runde 'Lava & Maare'

Länge: 17 km  
Anstiege: 400 HM

- ab 14 Uhr: Anreise, Check-In, Ausgabe und Einstellung der Liv-Testräder
- 15:30 Uhr: Warm-Up-Tour
- ca. 18:30 Uhr: Rückkehr zur Unterkunft, gemeinsames Abendessen und gemütlicher Abendausklang

### Samstag: Fahrtechnik-Workshop & Tour oder ganztägige Flowtour 'Vulkanische Pfade'

Länge: 15 km / 30 km  
Anstiege: 350 HM / 700 HM

- ab 8:00: gemeinsames, vitales Bikerfrühstück
- ab 9:00 Uhr: Ausgabe und Einstellung der Liv-Testräder
- 9:30 Uhr: Abfahrt ins Trail- und Fahrtechnikcenter in Üdersdorf
- 10:00 Uhr: Bike-Check und Start des Fahrtechnik-Coachings oder Abfahrt zur Tour mit

ausgiebigen Testmöglichkeiten und mit Tipps und Tricks zur Fahrtechnik an Schlüsselstellen

- 12:30 Uhr: Gemeinsame Mittagspause am Fahrtechnikcenter Üdersdorf
- 13:30 Uhr: Start Flowtour 'Vulkanische Pfade' mit ausgiebigen Testmöglichkeiten uphill & downhill und mit Tipps und Tricks zur Fahrtechnik an Schlüsselstellen
- 16:30 Uhr: Ende der Tour, Ankunft am Hotel, Chill-Out im Spa-Bereich
- 19:00 Uhr: Abendausklang in Daun

## Sonntag: MTB-Tour 'Manderscheider Burgen'

Länge: 37 km  
Anstiege: 750 HM

- ab 8:00 Uhr: gemeinsames, vitales Bikerfrühstück
- ab 9:00 Uhr: Ausgabe und Einstellung der Liv-Testräder
- 10:00 Uhr: Start der MTB-Flowtour mit Tipps und Tricks zur Fahrtechnik an Schlüsselstellen
- 13:00 Uhr: Mittagspause
- 15:00 Uhr: MTB-Tourabschluss, Rückkehr zur Unterkunft & Goodbye

## Enthaltene Leistungen

---

### Betreuung & Guiding

- geführte MTB-Touren mit qualifizierten Guides und Fahrtechnik-Workshops

### Unterkunft & Verpflegung

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück (Kategorie/Ausstattung siehe Unterkunft)
- Einzelzimmer gegen Aufpreis (begrenzt) möglich
- vielfältiges, vitales und reichhaltiges Frühstück
- Nutzung & Relaxen im SPA & Fitness
- sichere Bikegarage, Wasch- und Schrauberplatz
- Massagen auf Anfrage

### Goodies & Zusatzleistungen

- Bikes aus der Liv-Flotte zum Testen

- Liv-Goodiebag

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [anfrage@mtb-xpert.de](mailto:anfrage@mtb-xpert.de) sowie telefonisch unter 0175/7737771.

